	УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30	г.о.Сызрань
	Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад №____

76.8 Бутерброд с повидлом 20/10 36.44 Чай с лимоном 160			
ЗАВТРАК 157 Омлет натуральный 85 76.8 Бутерброд с повидлом 20/10 36.44 Чай с лимоном 160 Итого 2-й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 ОБЕД Итого ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого	· ·	Наименование блюда	Выход
157 Омлет натуральный 85 76.8 Бугерброд с повидлом 20/10 36.44 Чай с лимоном 160 Витого 2-Й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 20.08 Печенье/Вафли 20 Итого ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый "Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 Овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120	Ккал		
76.8 Бутерброд с повидлом 20/10 36.44 Чай с лимоном 160	ЗАВТРАК		
36.44 Чай с лимоном 1600			85
Итого 2-Й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 ОБЕД ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый "Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого Итого			20/10
2-Й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 20.08 Печенье/Вафли 20 ОБЕД ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 Овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого	36.44	Чай с лимоном	160
2-Й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 20.08 Печенье/Вафли 20 ОБЕД ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 Овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого			
2-Й ЗАВТРАК 76 Напиток кисломолочный 150 20.08 Печенье/Вафли 20 ОБЕД ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 Овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого			
76 Напиток кисломолочный 150 20.08 Печенье/Вафли 20			
20.08 Печенье/Вафли 20 100	2-Й ЗАВТРАК		
Итого ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого Итого	76	Напиток кисломолочный	150
ОБЕД 100.3 Суп с рыбными консервами 150 152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120	20.08	Печенье/Вафли	20
100.3 Суп с рыбными консервами 152 Голубец ленивый"Вкусный" 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120		Итого	
152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120	ОБЕД		
152 Голубец ленивый"Вкусный" 60 26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120			
26.6 Соус томатный 30 110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого Итого		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	150
110.8 Каша гречневая 110 84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого Итого	152	Голубец ленивый"Вкусный"	60
84.75 Компот из сушеных фруктов 150 109.6 Хлеб пшеничный 40 Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого Итого	26.6	Соус томатный	30
109.6 Хлеб пшеничный 40 103.6 Хлеб ржаной 40 Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого 10	110.8	Каша гречневая	110
103.6 Хлеб ржаной 40 Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого 120	84.75	Компот из сушеных фруктов	150
Итого УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого 10 10	109.6	Хлеб пшеничный	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого 120 120	103.6	Хлеб ржаной	40
256.87 овощное рагу 150 108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого			
108 Булочка домашняя 50 71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого	уплотненный полдник		
71.78 Сок 170 55.2 Фрукт 120 Итого	256.87	овощное рагу	150
55.2 Фрукт 120 Итого	108	Булочка домашняя	50
Итого	71.78	Сок	170
	55.2	Фрукт	120
Общая стоимость меню 136.00		Итого	
		Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____

[&]quot;13" мая 2024г.