

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 15 " 05 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
173,25	Каша жидкая молочная пшениная с сахаром и маслом	180
107	Какао с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	<b>Итого</b>	<b>425</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
68,26	Сок	160
169,2	Печенье/ Вафли	40
	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>ОБЕД</b>		
65,4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
511,41	Пирожок печеный из дрожжевого теста с печенью	200
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	<b>630</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
31,38	Салат из моркови	60
410,76	Ватрушка «Королевская»	180
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
		560
2040,26	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_