

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 14 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
109	Суп молочный с макаронными изделиями	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
92,8	Суп картофельный с горохом (с мясом)	150
79	Капуста тушеная	100
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
106,65	Кисель из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
205,4	Омлет натуральный	130
108	Картофель отварной	100
33,37	Чай с сахаром	150
118	Хлеб пшеничный	50
51,7	Фрукт*	135
	Итого	565
1432,6	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____