

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 14 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
145,4	Суп молочный с макаронными изделиями	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
123,4	Суп картофельный с горохом (с мясом)	200
120	Капуста тушеная	150
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
128	Кисель из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	700
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
237	Омлет натуральный	130
146	Картофель отварной	120
39,4	Чай с сахаром	150
141	Хлеб пшеничный	60
56,4	Фрукт	140
	Итого	650
1758,88	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань