

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 13 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
181,8	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	150
41	Чай с лимоном	180
70,8	Вафли	20
	Итого	350
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
74,1	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	150
113,74	Макаронные изделия отварные	110
94,5	Гуляш из отварного мяса	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	510
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34,36	Салат из белокочанной капусты	40
263,7	Запеканка морковная с творогом	130
38	Повидло	20
76	Напиток кисломолочный	150
51,7	Фрукт	135
	Итого	475
1242,76	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань