

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

" 08 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

171,3	Каша «Дружба»	180
107	Какао с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	Итого	425

2-Й ЗАВТРАК

85	Молоко кипяченое	150
169,2	Печенье	40
	Итого	190

ОБЕД

77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
131,2	Картофельное пюре	130
154,3	Суфле из печени с рисом	110
96	Напиток лимонный	200
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	690

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

69	Салат из капусты с зеленым горошком	60
351	Сырники из творога	150
96	Молоко сгущенное	30
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
	Итого	560
1949,3	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

