

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 07 " 05 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
120	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	<b>Итого</b>	<b>360</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
104,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)	150
200,7	Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	140
106,65	Кисель из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	<b>520</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
186,99	Тефтели из трески (минтая) с творогом	130
122,4	Свекла тушеная в сметане	120
68,2	Сок	160
118	Хлеб пшеничный	50
	<b>Итого</b>	<b>460</b>
1428,78	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань