

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 07 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
144	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
139,1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)	200
215,9	Голубцы ленивые "Вкусные" в томатном соусе	160
128	Кисель из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	650
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
217,32	Тефтели из трески (минтая) с творогом	150
160,2	Свекла тушеная в сметане	150
68,2	Сок	160
141	Хлеб пшеничный	60
	Итого	520
1708,96	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань