

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 06 " 05 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
113,74	Макаронные изделия отварные с маслом	110
1,24	Икра кабачковая	40
41	Чай с лимоном	180
94	Батон	40
	<b>Итого</b>	<b>370</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
68,26	Сок	160
	<b>Итого</b>	<b>160</b>
<b>ОБЕД</b>		
55,3	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150
373,2	Запеканка из отварного мяса с рисом	160
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
47	Хлеб пшеничный	20
	<b>Итого</b>	<b>520</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
32,76	Салат из моркови и яблок	40
63	Яйцо вареное	40
245,7	Ватрушка с творогом	100
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
51,7	Фрукт	135
	<b>Итого</b>	<b>475</b>
1282,62	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_