

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 06 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

134,42	Макаронные изделия отварные с маслом	130
1,24	Икра кабачковая	40
41	Чай с лимоном	180
118	Батон	50
	Итого	400

2-й ЗАВТРАК

68,26	Сок	160
	Итого	160

ОБЕД

73,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	200
477,1	Запеканка из отварного мяса с рисом	200
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
94	Хлеб пшеничный	40
	Итого	670

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

49,14	Салат из моркови и яблок	60
63	Яйцо вареное	40
272,1	Ватрушка с творогом	120
91	Кофейный напиток с молоком	180
56,4	Фрукт	140
	Итого	540
1570,74	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____