

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 03 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
124,69	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
146,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
73,5	Салат из слабосоленой рыбы с луком	40
60,75	Борщ со сметаной	150
110,8	Картофельное пюре	110
127,1	Котлета мясная "Особая"	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
111	Рагу из овощей	150
63	Яйцо вареное	40
302	Булочка «Веснушка»	100
87,04	Кисель из свежемороженых ягод	160
	Итого	450
1432,6	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань