

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 03 " 05 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
149,63	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
94,7	Салат из слабосоленой рыбы с луком	60
81	Борщ со сметаной	200
131,2	Картофельное пюре	130
127,1	Котлета мясная "Особая"	60
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	50/40
	Итого	700
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
134,1	Рагу из овощей	180
63	Яйцо отварное	40
362,4	Булочка «Веснушка»	120
97,9	Кисель из свежемороженых ягод	180
	Итого	520
1758,88	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань