

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"13" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад № 3

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
184.71	Омлет натуральный	100
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
41	Чай с лимоном	180
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
30.13	Печенье/Вафли	30
	Итого	
ОБЕД		
133.8	Суп картофельный с рыбными консервами	200
152	Голубец ленивый "Вкусный"	60
33.5	Соус томатный	40
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
307.8	Овощное рагу	180
129.5	Булочка домашняя	60
57.2	Фрукт	130
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____