

"20" мая 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань _____ Тюкова Л.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
232,4	Каша гречневая рассыпчатая	150
63,1	Чай с лимоном	180
131	Батон	50
61,7	Яйцо отварное	40
	Итого	420
2-Й ЗАВТРАК		
68,3	Сок	140
84,6	Печенье (вафли)	20
	Итого	160
ОБЕД		
34,3	Салат из белокочанной капусты	40
104,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150
110,8	Картофельное пюре	110
88,4	Гуляш из отварного мяса	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	550
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
32,2	Салат из моркови и яблок	40
110,1	Суп молочный с крупой рисовой	150
245,7	Ватрушка с творогом	100
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
	Итого	450
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

