

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"20" мая 2024 г.

Тюкова Л.И.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

**ЗАВТРАК**

301,5	Каша гречневая рассыпчатая	200
63,1	Чай с лимоном	180
131	Батон	50
61,7	Яйцо отварное	40
	<b>Итого</b>	470

**2-Й ЗАВТРАК**

68,3	Сок	140
169,2	Печенье (вафли)	40
	<b>Итого</b>	180

**ОБЕД**

51,5	Салат из белокочанной капусты	60
200,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	200
131,2	Картофельное пюре	130
127,6	Гуляш из отварного мяса	80
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	700

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

48,9	Салат из моркови и яблок	60
132,1	Суп молочный с крупой рисовой	180
272,1	Ватрушка с творогом	120
109	Кофейный напиток с молоком	180
	<b>Итого</b>	540
	<b>Общая стоимость меню</b>	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

