

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

" 17" мая 2024 г.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
198	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	<b>Итого</b>	435
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	150
<b>ОБЕД</b>		
67	Салат из горошка консервированного	60
180,6	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	200
256,1	Жаркое по-домашнему (с мясом)	200
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
154,62	Рагу овощное	180
317,5	Булочка "Веснушка"	120
133,9	Какао на молоке	180
	<b>Итого</b>	480
	<b>Общая стоимость меню</b>	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

