

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"16" мая 2024 г.

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
197,8	Каша вязкая молочная пшеничная	180
129,5	Чай с молоком	180
170,9	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
55,2	Салат из репчатого лука	60
167,6	Суп картофельный с клецками (с птицей)	200
1,88	Зелень (укроп или лук зеленый)	10
187,7	Макароны отварные	130
80	Котлета "Сочная"	50
33,5	Соус томатный	40
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	720
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51,5	Салат из белокочанной капусты	60
201,4	Рыба запеченная в омлете	150
87,8	Сок	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
22,6	Фрукт	140
	Итого	590
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

