

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"15" мая 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

198	Каша вязкая молочная кукурузная	180
133,9	Какао на молоке	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	Итого	435

2-Й ЗАВТРАК

103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150

ОБЕД

40,38	Салат из свежих огурцов	60
123,7	Щи из свежей капусты со сметаной	200
353,5	Пирожок с печенью и рисом	150
66	Компот из свежих фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	640

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

48,9	Салат из моркови и яблок	60
309,6	Вареники ленивые	150
66	Кисель из свежих ягод	180
22,6	Фрукт	140
	Итого	530
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____