

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

" 16" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
260.6	Каша жидкая молочная кукурузная	180
89	Чай с молоком	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
237.24	Шарлотка с яблоками	120
	Итого	
ОБЕД		
77.6	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном)	200
256.1	Жаркое по-домашнему	200
97.92	Компот из с/м ягод	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51.5	Салат из белокачанной капусты	60
210	Рыба, запеченная в омлете	130
76	Сок	180
52.4	Батон нарезной	20
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____