

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"07" мая 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
142.2	Каша вязкая молочная "Дружба"	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
64	Сок	150
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
79	Рассольник ленинградский со сметаной(на мясном	150
57.6	Сельдь соленая (порционно)	40
110.8	картофельное пюре	110
25.1	Салат из консервированного зеленого горошка	30
84.75	Компот из сушеных фруктов	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
34.3	Салат из капусты	40
257	Пирожок с мясом	100
35.6	Чай с сахаром	160
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136.00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_