

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"7" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад № 3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
171.3	Каша вязкая молочная "Дружба"	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
	Итого	
ОБЕД		
105.2	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясной)	200
86.4	Сельдь соленая(порционно)	60
131.2	Картофельное пюре	130
41.8	Салат из консервированного зеленого горошка	50
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51.5	Салат из капусты	60
257	Пирожок с мясом	100
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____