

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"17" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад № 3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
222.3	Каша вязкая молочная ячневая	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
92.8	Суп картофельный с бобовыми с мясом	150
253.4	Тефтели мясные с рисом	130
26.6	Соус томатный	30
84.75	Компот из сухофруктов	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20.92	Салат из моркови	40
52.85	Ватрушка с творогом	100
87.04	Кисель из с/м ягод	160
55.2	фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____