

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"06" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
184	Омлет с сыром	85
36.44	Чай с лимоном	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
70.3	Вафли	20
	Итого	
ОБЕД		
50.7	Щи с рыбными консервами	150
171.7	Каша гречневая рассыпчатая	110
37.6	Салат из свеклы	40
160/26,6	Котлета куриная "Сочная"/соус томатный	60/30
84.75	Компот из сушеных фруктов	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
214.9	Суфле из моркови с творогом	150
65.6	Молоко сгущенное	20
71.78	Сок	170
52.4	Батон нарезной	20
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____