

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____Тюкова Л.И.

"06" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
216.42	Омлет с сыром	100
41	Чай с лимоном	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
106.25	Вафли	30
	Итого	
ОБЕД		
60.2	Щи с рыбными консервами со сметаной	200
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
56.3	Салат из свеклы	60
160/26,6	Котлета куриная "Сочная"/соус томатный	60/30
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
214.9	Суфле с моркови с творогом	150

98.4	Молоко сгущенное	30
71.78	Сок	170
52.4	Батон нарезной	20
57.2	Фрукт	130
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____