

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Токова Л. И.

13 мая 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                                       | 2          |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238  | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260        |
| 3,58                                     | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                             | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275  | 179,75  | Бутерброды с повидлом                         | 075        |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,653 | 660,186 | <b>Итого</b>                                  | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |         |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |         |         |  |            |
|---|-------|---------|---------|--|------------|
| 1,615                                     | 8,995 | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 7,201                                     | 9,414 | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 17,358                                    | 8,908 | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,13                                      |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,28                                      | 0,27  | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3   | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 33,077                                    | 30,56 | 140,613 | 953,316 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |       |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./