

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 02 " 05 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

| Пищевая ценность           | Наименование блюда                                | Выход         |
|----------------------------|---|---------------|
| Ккал                       |   |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |               |
| 181,8                      | Каша «Дружба» на сгущенном молоке                 | 150           |
| 41                         | Чай с лимоном                                     | 180           |
| 70,8                       | Печенье   | 20            |
|                            | Итого   | 350           |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>         |   |               |
| 68,26                      | Сок   | 160           |
|                            | Итого   | 160           |
| <b>ОБЕД</b>                |   |               |
| 26,92                      | Салат из свежих огурцов                           | 40            |
| 92,8                       | Суп картофельный с горохом (с мясными консервами) | 150           |
| 79                         | Капуста тушеная                                   | 100           |
| 127,1                      | Бифштекс "Натуральный"                            | 60            |
| 106,65                     | Кисель из сушеных фруктов                         | 150           |
| 69,6                       | Хлеб ржаной                                       | 40            |
|                            | Итого   | 510           |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |               |
| 20,92                      | Салат из моркови                                  | 40            |
| 335,19                     | Ватрушка «Королевская»                            | 150           |
| 76                         | Напиток кисломолочный                             | 150           |
| 51,7                       | Фрукт   | 135           |
|                            | Итого   | 475           |
| 1242,76                    | <b>Общая стоимость меню</b>                       | <b>136,00</b> |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань