

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 02 " 05 2024г.

**Меню СП "Детский сад № 7" (сад)**

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
215,5	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	180
41	Чай с лимоном	180
141,6	Печенье	40
	<b>Итого</b>	<b>400</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
68,26	Сок	160
	<b>Итого</b>	<b>160</b>
<b>ОБЕД</b>		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
123,4	Суп картофельный с горохом (с мясными консервами)	200
120	Капуста тушеная	150
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
128	Кисель из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	<b>640</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
31,38	Салат из моркови	60
410,76	Ватрушка «Королевская»	180
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
		560
1531,7	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань