

"02" мая 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань _____ Тюкова Л.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	150
116,8	Чай с молоком	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
31,64	Салат из репчатого лука	40
123,8	Суп картофельный с клецками	150
1,5	Зелень (укроп или лук зеленый)	8
160	Макаронные отварные	110
80	Котлета "Сочная"	50
18,3	Соус томатный	20
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	568
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34,3	Салат из белокочанной капусты	40
181,8	Рыба запеченная в омлете	130
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	Итого	520
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

