Меню № 216426 от 12 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
18,375	**14,483**	**106,4**	**619,736**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
				Обед 5-11 классы	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидоров*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
18,279	18,058	40,568	392,8	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,067	**25,226**	**127,514**	**829,365**	**Итого**	**850**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*