

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю. В. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Токова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,067	25,226	127,514	829,365	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Токова Л. И. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./