

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаарилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Т.И. Ко  
М.П.

Токова Л.И.

22 марта 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,059	15,01	101,763	657,822		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,95	23,239	99,766	690,621		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,911	32,291	126,243	857,712		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. С.