

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Д.И.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                         |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                      |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671                    | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                      | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                     | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924                    | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                       |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                     | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                       | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                     | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |                                      |        |
|------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов              | 060    |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом           | 200    |
| 9,08                   | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150    |
| 0,9                    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020    |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020    |
| 21,952                 | 24,603 | 106,447 | 694,659 |                                      |        |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                      |        |
|-------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,382                   | 5,994  | 0,983   | 59,4    | Салат из свежих огурцов              | 100    |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом           | 250    |
| 10,384                  | 7,516  | 12,206  | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180    |
| 0,9                     |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                        | 180    |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030    |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030    |
| 25,942                  | 33,161 | 124,262 | 857,388 |                                      |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.