Меню № 208261 от 17 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

*06 февраля 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | *Огурцы порционно* | *030* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *180* |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | *Компот из свежих яблок* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **23,623** | **20,526** | **99,502** | **689,651** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 97.00** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | *Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной* | *260* |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | *ЁЖИКИ в соусе* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **28,04** | **33,006** | **120,161** | **860,972** | **Итого** | **887** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 109.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Береген И. З./