

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань, Самарской области

Воронин А. Н.

Тюкова Л.И.

26 января 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i> 020
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i> 150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,959	15,01	101,763	657,822	

Завтрак 5-11 классы				
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i> 030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
25,134	17,505	118,473	769,068	

Обед 1-4 классы				
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> 060
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i> 200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i> 090
3,868	5,216	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i> 150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,95	23,239	99,766	690,621	

Обед 5-11 классы				
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> 100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i> 250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i> 100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i> 180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
19,911	32,291	126,243	857,712	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*