



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Тюкова Л.И.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,58                      | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями  | 016 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 4,988                     | 8,935  | 25,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200 |
| 15,95                     | 15,285 | 93,812 | 550,154 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |   |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 3,58                       | 3,5    |       | 47,4    | Сыр порциями  | 016 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200 |
| 18,375                     | 14,483 | 106,4 | 619,736 |   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |  |     |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,512                  | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                       | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801   | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899                 | 15,013 | 31,176  | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180 |
| 1,924                  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 23,761                 | 26,954 | 109,354 | 728,468 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                       | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 392,8   | Рагу овощное с говядиной                       | 230 |
| 1,924                   |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 27,17                   | 32,916 | 134,838 | 947,365 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. Э.