

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Токова Л. И.

02 февраля 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                                      |       | 14,7   | 57     | <i>Яблоки</i>  | <i>150</i> |
| 5,209                                    | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71  | <i>Чай с лимоном</i>                                 | <i>187</i> |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>   | <i>050</i> |
| 10,002                                   | 7,023 | 93,259 | 461,03 | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |       |        |        |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <i>Салат из белокочанной капусты</i>      | <i>100</i> |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>  | <i>100</i> |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | <i>180</i> |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <i>180</i> |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <i>030</i> |
| 26,451                                    | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./