УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л.И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
4,988	8,935	25,262	190,354	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
15,95	15,285	93,812	550,154		
				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
18,375	14,483	106,4	619,736		
				Обед 1-4 классы	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,257	26,954	95,531	670,628		
				Обед 5-11 классы	
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
18,279	18,058	40,568	360,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,666	32,916	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*