

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Тюхова Л.И.

Ворожин А. Н.

13 декабря 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
10,69	14,398	64,563	430,594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
14,665	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

