

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30
ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ Ю.В. ГАВРИЛОВА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАССМОТРЕНО
на заседании МО учителей
начальных классов
Протокол № 1
От « 30» августа 2023 г.
Руководитель МО _____
Е.А. Минеева

Проверена.
Заместитель директора
по УВР
ГБОУ СОШ №30 г. о. Сызрань
_____ Н.Н. Земскова
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
№ 1514 от 31.08 2023 г.
Директор ГБОУ СОШ №30
г. о. Сызрань

Л.И. Тюкова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Праздники, традиции и ремёсла народов России»**

1 -4 класс

(135 ч.)

1. Пояснительная записка.

Программа внеурочной деятельности «Праздники, традиции, ремесла народов России» для 1-4 классов разработана на уровне начального общего образования на основе авторской программы Л.Н. Михеевой, Сборник программ внеурочной деятельности :1-4 классы/ под редакцией Н.Ф. Виноградовой.-М.: Вентана-Граф, 2013 г.

Рабочая программа соответствует ФГОС НОО, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №286; -Федеральной образовательной программы начального общего образования (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 г. №372); Основной общеобразовательной программе начального общего образования ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань, рабочей программы воспитания ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань.

В учебном плане внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань на изучение курса «Праздники, традиции, ремесла народов России» отводится 135 часов, из них в 1 классе - 33 часа в год (33 учебных недели, 1 часу в неделю), во 2-4 классах- по 34 часа в год (34 учебных недели, 1 час в неделю)

1.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности 1 класс

Раздел 1. Старинный русский быт (6 ч.)

1.1 Вводное занятие.

Знакомство с предметом. Инструктаж по технике безопасности.

1.2 Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр.

Функциональный характер одежды в старину.

1.3 Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня). Элементы избы.

1.4 Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания

Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий». Пословицы и поговорки о хлебе.

1.5 Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды. Именины.

Быт крестьянской и городской семьи. Замкнутая жизнь женщин в городе. Распорядок дня. Игры в шахматы, шашки. Слушание сказок (роль сказителя, «бахаря»).

1.6 Учёба. Школа.

Обучение грамоте (мальчиков) и рукоделию (девочек).

Раздел 2. Новый русский быт (со времён Петра I) (4 ч.)

2.1 Простой народ и дворяне. Обычаи, привычки.

Запрещение царскими указами носить старинную русскую одежду. «Заморское» (европейское) платье: сюртуки, камзолы, панталоны. Принудительное бритьё бород. Петровские ассамблеи. Наряды дам. Шёлк, бархат. Кринолины, фижмы. Корсаж. Корсет. Украшения. Сложные высокие причёски дам.

2.2 Усадьба. Дворянские особняки.

Дворцы Петербурга. Особняки дворян. Архитектура: колонны, купол, фронтон. Вестибюль особняка. Гостиная, диванная, детская, спальня, кабинет; столовая; зал для танцев.

2.3 Быт дворянской семьи. Балы и праздники. Литературно-музыкальные салоны.

Атмосфера дворянского дома. Светский этикет. Любовь к искусствам и наукам, которую воспитывали с детства.

2.4 Обучение детей. Пансионы, Лицеи. Кадетские корпуса.

Институты благородных девиц. Привилегированные учебные заведения. Кадетские корпуса для мальчиков. Юнкерские училища: подготовка высших офицерских кадров. Пансионы и гимназии.

Раздел 3. Русские народные праздники(14 ч.)

3.1 Зимушка-зима. Новый год.

Праздники — время отдыха, веселья, радости, дружеского общения. Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём.

3.2 Рождество.

Рождественский Сочельник. Рождество Христово. Рождественские колядки.

3.3 Святки.

Святки — весёлое время года; песни во славу Христа; колядование; гадание. Ряженье, ряженые — древний обычай Святков.

3.4 Крещение.

Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол.

3.5 Весна-веснянка. Масленица.

Масленица — весенний праздник проводов зимы. В славянском народном календаре Масленица разделяла два главных периода года — зиму и весну. Традиция печь блины.

3.6 Великий пост. Вербное воскресенье.

Великий пост — время строгого воздержания, молитвы, покаяния. Вербное воскресенье. Освящение в церкви вербы (верба — символ здоровья, силы, красоты как первое цветущее весеннее дерево).

3.7 Пасха.

Пасха — главный христианский праздник, Воскресение Иисуса Христа. Традиции празднования Пасхи на Руси.

3.8 Лето красное. Егорьев день.

Егорьев день — 6 мая. Праздник в честь одного из самых почитаемых святых, покровителя Москвы и Русского государства Георгия Победоносца (отважный воин, покровитель домашних животных и пастухов).

3.9 Троица. Духов день.

День Святой Троицы («Зелёные Святки»): разделение зимы и лета. Духов день — именины Земли, поилицы и кормилицы.

3.10 Иван Купала. Петров день. Ильин день.

Иван Купала — главный летний праздник народного календаря. День летнего солнцестояния. День Петра и Павла — 12 июля. Праздник в честь святых апостолов, учеников Христа. Ильин день отмечается 2 августа. Он разграничивает лето и осень.

3.11 Осень золотая. Спасы.

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Подготовка к зимним сельскохозяйственным работам, заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок.

3.12 Осень золотая. Спасы.

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Подготовка к зимним сельскохозяйственным работам, заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок.

3.13 Успение. Покров.

Успение Богородицы (Первые Осенины — 28 августа). Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси.

3.14 Викторина «Русские народные праздники».

Проведение викторины на тему «Русские народные праздники» в игровой форме.

Раздел 4. Русские народные промыслы (4 ч.)

4.1 Керамика Гжели.

Гжель — название живописного подмосковного района, в 60 км от Москвы. Гжель — основной центр русской керамики.

4.2 Хохлома и Жостово.

Хохлома — художественный народный промысел в городе Семёнове Нижегородской области.

4.3 Павловопосадские шали.

Народный промысел в Павловском Посаде под Москвой. Производство набивных платков и шалей.

4.4 Вятская и богородская игрушка.

Вятскую игрушку называют ещё дымковской (по названию села Дымково близ города Кирова (Вятка)). Здесь мастерицы издавна лепили глиняные игрушки — свистульки. Их продавали на праздниках проводов зимы. Богородская деревянная игрушка как промысел известна с XVII века: окрестность Сергиева Посада (Загорск), село Богородское. Забавные фигурки нарядных барынь, гусар, солдат.

Раздел 5. Народные танцы (3 ч.)

5.1 Парные пляски. Переплясы. Хороводы. Игры-танцы.

Хороводы. Игры-хороводы. Пляски парные. Переплясы. Кадрили. Русские хороводы, пришедшие из глубокой древности: творческая сила народной поэзии, самобытность вековых созданий.

5.2 Защита творческих проектов.

Мультимедийная презентация на тему «Русские праздники».

Выставка творческих работ.

5.3 Защита творческих проектов.

Праздничный творческий концерт.

2 класс

Раздел 1. Старинный русский быт (6 ч.)

1.1 Одежда. Традиционный костюм.

Функциональный характер одежды в старину. Удобство, свобода в движении. Рубашка, сарафан — у женщин. Роль орнамента-оберега (вышивка). Солнце, дерево, вода, конь — источники жизни, символы добра и счастья. Особое значение пояса (кушака).

1.2 Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр.

Функциональный характер одежды в старину. Удобство, свобода в движении. Рубашка, сарафан — у женщин. Роль орнамента-оберега (вышивка). Солнце, дерево, вода, конь — источники жизни, символы добра и счастья. Особое значение пояса (кушака).

Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь. Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки - у бояр.

1.3 Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня). Элементы избы. Особая роль печи. Курная изба. Освещение. Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками. Красный угол.

1.4 Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания.

Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий». Пословицы и поговорки о хлебе.

Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки. Овощи. Грибы. Каши. Кисели.

1.5 Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды.

Быт крестьянской и городской семьи. Замкнутая жизнь женщин в городе. Распорядок дня. Игры в шахматы, шашки. Слушание сказок (роль сказителя, «бахаря»). Глиняные и деревянные игрушки.

1.6 Учёба. Школа.

Обучение грамоте (мальчиков) и рукоделию (девочек). Письменные принадлежности (перница — футляр для гусиных перьев); чернила (из отвара ягод черники, кожуры каштана, скорлупы орехов, желудей дуба). Чернильница и песочница. Береста и бумага. Школы при церквях и монастырях.

Раздел 2. Новый русский быт со времён Петра I (5 ч.)

2.1 Одежда, быт. Простой народ и дворяне. Обычаи, привычки.

Запрещение царскими указами носить старинную русскую одежду. «Заморское» (европейское) платье: сюртуки, камзолы, панталоны. Принудительное бритьё бород. Петровские ассамблеи. Наряды дам. Шёлк, бархат. Кринолины, фижмы. Корсаж. Корсет. Украшения. Сложные высокие причёски дам. Атрибуты придворных: лорнеты, веера. Нарядные туфли на высоких красных каблуках. Косметика дам XVIII века. Наряды девушек и дам XIX века. Пелерины из бархата и меха; лёгкие, летящие платья. Шляпы, перчатки. Причёски с локонами. Одежда дворян-мужчин: узкий кафтан, короткие панталоны, шёлковые чулки, туфли с бриллиантовыми пряжками. Фраки, жилеты, брюки-панталоны; рубашки с жабо, кружевными манжетами; шляпы с бриллиантами; перчатки; цилиндры; трости; карманные часы, лорнеты.

2.2 Усадьба. Дворянские особняки.

Дворцы Петербурга. Особняки дворян. Архитектура: колонны, купол, фронтоны. Вестибюль особняка. Гостиная, диванная, детская, спальня, кабинет; столовая; зал для танцев. Интерьер. Анфилада комнат. Бильярдная. Библиотека. Зимние сады. Буфетная.

2.3 Быт дворянской семьи. Балы и праздники.

Атмосфера дворянского дома. Светский этикет. Любовь к искусствам и наукам, которую воспитывали с детства. Обучение нескольким иностранным языкам, русской словесности, рисованию, пению, музыке, математике, биологии. Танцмейстеры и фехтовальщики. Гувернантки и гувернёры. Особая роль православных книг в воспитании детей. Огромное внимание уделялось танцам, верховой езде, фехтованию, плаванию. Домашние спектакли, в которых принимали участие дети. Повседневная жизнь дворянина в столице и усадьбе. мода на лечение минеральными водами, посещение популярных докторов; прогулки в парках и садах (Летний сад в Петербурге). Ледяные горки, катки; катания на санях зимой. Деревянные горки, качели, карусели — летом. Демонстрация модных нарядов у дворян. Визиты. Переписка. Альбомы со стихами и пожеланиями. Традиционные званые обеды. Строгое соблюдение этикета. Балы и праздники. Посещение театров. Праздничные столы. Яства. Деликатесы. Детские балы. Маскарады. Домашние театры.

2.4 Литературно-музыкальные салоны.

Особая роль литературно-музыкальных салонов. Хозяйка и хозяин салона. Обсуждение политических новостей, произведений искусства. Знакомство с деятелями культуры и искусства.

2.5 Обучение детей. Пансионы. Лицеи. Кадетские корпуса.

Институты благородных девиц. Привилегированные учебные заведения. Кадетские корпуса для мальчиков. Юнкерские училища: подготовка высших офицерских кадров. Программа обучения включала: Закон Божий, русский, французский, немецкий, английский языки, словесность, математику, историю, физику, географию, чистописание, артиллерию, тактику, военную топографию, а также стрельбу, верховую езду, гимнастику, плавание, фехтование, танцы, музыку, пение, строевую подготовку.

Раздел 3. Русские народные праздники (11 ч.)

3.1 Зимушка-зима. Новый год.

Праздники — время отдыха, веселья, радости, дружеского общения. Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём. Праздники были направлены на укрепление здоровья и благополучия людей.

Сочетание языческих и христианских праздников. Общие и семейные праздники. Обычай и обряды в проведении праздников. Роль традиций. Канун Нового года.

3.2 . Рождество. Святки.

Святки — весёлое время года; песни во славу Христа; колядование; гадание. Ряженье, ряженые — древний обычай Святков. Рождественский Сочельник. Рождество Христово. Рождественские колядки. Ёлка — символ «райского дерева».

3.3 Крещение.

Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол.

3.4 Весна-веснянка. Масленица. Великий пост. Вербное воскресенье.

Масленица — особый народный праздник, существовавший у славян с языческих времён; он был приурочен к весеннему равноденствию. Традиции сытной, «богатой» еды на Масленицу. Масленичные обряды: поминовение умерших предков; гостевание; развлечения (катание на лошадях, катание с ледяных горок, качели, строительство и «взятие» снежных городков, устройство балаганов). Великий пост — время строгого воздержания, молитвы, покаяния. Вербное воскресенье. Освящение в церкви вербы (верба — символ здоровья, силы, красоты как первое цветущее весеннее дерево).

3.5 Встреча масленицы.

Масленица — весенний праздник проводов зимы. В славянском народном календаре Масленица разделяла два главных периода года — зиму и весну. Традиция печь блины (в XV веке название было «млины», от глагола «молоть», молоть зерно).

3.6 Пасха.

Пасха — главный христианский праздник, Воскресение Иисуса Христа. Традиции празднования Пасхи на Руси: крашение яиц, изготовление сырной пасхи, куличей, раздача верующим просфор и общего хлеба — Ёртоса.

3.7 Лето красное. Егорьев день. Иван Купала. Петров день. Ильин день.

Егорьев день — 6 мая. Праздник в честь одного из самых почитаемых святых, покровителя Москвы и Русского государства Георгия Победоносца (отважный воин, покровитель домашних животных и пастухов). «Георгий отмыкает землю», «выпускает на свет белый росу», говорили в народе. День начала посевных работ. Иван Купала — главный летний праздник народного календаря. День летнего солнцестояния. Собираение целебных трав, очищение огнём и водой. Иван-да-марья — праздничный цветок Купалы. Возжигание костров в купальскую ночь. Отмечается 7 июля. Ильин день отмечается 2 августа. Он разграничивает лето и осень: «На Илью до обеда — лето, после обеда — осень», «С Ильина дня на деревьях лист желтеет», «С Ильина дня ночь длинна», «Муха до Ильина дня кусается, а после — запасается». У древних славян громом, молнией и дождём распорядился бог Перун — громовержец, главный бог. В народном сознании соединились святой Илия и Перун — Илья-громовержец. Его очень почитали на Руси, надеялись на его защиту от засухи, считали могучим, огненным; он бывал и сердитым, наказывал виновных, но был справедливым, покровителем урожая. В деревнях начиналась жатва, уборка хлебов.

3.8 Троица. Духов день.

День Святой Троицы («Зелёные Святки»): разделение зимы и лета. Духов день — именины Земли, поилицы и кормилицы. Украшение православных храмов свежей летней зеленью, ветками берёзы, лентами.

Отмечается на 49-й день после Пасхи. Хороводы, гулянье вокруг берёзки. Троицкие гадания девушек (бросание венков в реку). Завивание берёзки. Кумление девушек.

3.9 Осень золотая. Спасы.

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Подготовка к зимним сельскохозяйственным работам, заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок.

Христианские легенды о Спасах (Спас на воде; Преображение; день Нерукотворного образа).

3.10 Успение.

Успение Богородицы (Первые Осенины — 28 августа). Спожинки — окончание жатвы.

3.11 Покров.

Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси. Разделение осени и зимы. Девичьи гадания.

Раздел 4. Русские народные промыслы (6 ч.)

4.1 Керамика Гжели.

Гжель — название живописного подмосковного района, в 60 км от Москвы. Гжель — основной центр русской керамики. Продукция Гжели известна во всём мире. Это произведения народного искусства и художества.

4.2 Хохлома.

Деревянная расписная посуда — «золотая хохлома»: сочетание чёрного, золотого, зелёного, ярко-алого цветов.

4.3 Жостово.

Село Жостово находится недалеко от Москвы: народный промысел — расписные металлические подносы. Чёрный, зелёный лаковый фон, яркие, пышные цветы — садовые и полевые; букеты, венки, гирлянды, натюрморты.

4.4 Павловопосадские шали.

Народный промысел в Павловском Посаде под Москвой. Производство набивных платков и шалей зародилось в начале XIX века, фабрика была основана в 1812 году крестьянином Семёном Лабзиным совместно с его компаньоном купцом Василием Грязновым.

4.5 Вятская игрушка.

Вятскую игрушку называют ещё дымковской (по названию села Дымково близ города Кирова (Вятка)). Здесь мастерицы издавна лепили глиняные игрушки — свистульки. Их продавали на праздниках проводов зимы. Сам праздник назывался Свистунья. Забавные звери, сказочные образы (медведи, кони, олени, птицы) представлены в необычных ситуациях, они смешно одеты и ярко раскрашены. Вятские матрёшки.

4.6 Богородская игрушка.

Игрушки создают радостное настроение. Богородская деревянная игрушка как промысел известна с XVII века: окрестность Сергиева Посада (Загорск), село Богородское. Забавные фигурки нарядных барынь, гусар, солдат; игрушки с движениями: «Кузнецы», «Пильщики», «Крестьянин, играющий на свирели», «Тройка», «Журавли», «Медведь-музыкант», «Медведь-лакомка».

Раздел 5. Русские народные игры (1 ч.)

5.1 Русские народные игры.

Роль игр в жизни детей: познание мира, сохранение отголосков старины, отражение обрядов взрослых людей в детских играх. Игры для мальчиков и для девочек. Командные игры. Горелки. Прятки. Жмурки. Гуси-лебеди. Костромушка.

Раздел 6. Народные песни, загадки, пословицы (2 ч.)

6.1 Народные песни, загадки, пословицы.

Песни известны и любимы детьми и сейчас. Загадки, пословицы, поговорки, считалки развивали детей, знакомили с народной мудростью.

6.2 Детские песенки. Потешки, загадки.

Песни создавались специально для маленьких детей: их пели мамы, бабушки, няни. Они известны и любимы детьми и сейчас. Загадки, пословицы, поговорки, считалки развивали детей, знакомили с народной мудростью.

Раздел 7. Народные танцы, Переплясы, Хороводы (3 ч.)

7.1 Народные танцы. Парные пляски. Переплясы.

Пляски парные. Переплясы. Кадрили. Пляски — наиболее распространённый жанр народного танца.

7.2 Хороводы. Игры-хороводы.

Русские хороводы, пришедшие из глубокой древности.

7.3 Итоговое занятие.

Мультимедийная презентация на тему «Русские праздники».

3 класс

Раздел 1. Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр (11 ч.)

1.1 Знакомство с общим содержанием курса.

Знакомство с предметом. Инструктаж по технике безопасности.

1.2 Функциональный характер одежды в старину.

Одежду, которую носили в старину, была удобной и свободной в движении.

1.3 Рубашка, сарафан у женщин.

Повседневная и удобная одежда женщин-крестьянок представляла собой – рубаху и сарафан.

1.4 Роль орнамента - оберега (вышивка).

На одежде крестьян присутствовали элементы вышивки (солнце, дерево, конь, вода), которая являлась оберегом для простых людей. Они оберегали их от сглаза, от несчастья и т. д.

1.5 Солнце, дерево, конь, вода – источник жизни, символы добра и счастья.

Изображения-обереги, вышитые на одежде простых людей, символизировали жизнь, добро и счастье.

1.6 Особое значение пояса (кушака).

Пояс-кушак имел особое значение как один из элементов в одежде крестьян.

1.7 Головные уборы девушек, женщин. Украшения.

Молодые девушки и взрослые женщины носили определённые головные уборы. На праздники женщины дополняли свой наряд украшениями.

1.8 Мужская одежда у крестьян.

Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).

1.9 Крестьянская обувь.

Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь.

1.10 Одежда и обувь у бояр.

Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки — у бояр.

1.11 Одежда боярынь и барышень.

Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у боярынь и боярышень.

Раздел 2. Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем (10 ч.)

2.1 Русская изба. Хозяйственный двор, постройки.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

2.2 Русская изба. Хозяйственный двор, постройки.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

2.3 Элементы избы.

Деревянная изба издавна была самым распространенным жилищем русского крестьянина. По конструкции изба представляет собой квадратный или прямоугольный сруб. Стены состоят из горизонтальных бревенчатых венцов — рядов, связанных по углам врубками. Русская изба проста и лаконична, а живописная симметрия построек несет в себе настоящий русский уют и гостеприимство. Фасад крестьянской, деревянной избы.

2.4 Особая роль печки. Курная изба.

Печка-кормилица. печка-лежанка. Печь, которая служила одновременно и источником тепла, и местом приготовления пищи, и местом для сна, использовалась при лечении от самых различных заболеваний. В некоторых районах в печи мылись и парились. Печь порою олицетворяла все жилище, ее наличие или отсутствие определяло характер постройки (дом без печи — нежилой дом).

2.5 Освещение в крестьянских избах.

Изба крестьян освещалась лучиной в вечернее время суток.

2.6 Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками.

Посуда (чаши, плошки, ковши), мебель (лавки, столы, лежанки) крестьян была сделана из дерева своими руками. Народные умельцы.

2.7 Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками.

Посуда (чаши, плошки, ковши), мебель (лавки, столы, лежанки) крестьян была сделана из дерева своими руками. Народные умельцы.

2.8 Красный угол.

В русской избе всегда по диагонали от печи располагался красный угол, где мы можем увидеть иконы, Библию, молитвенные книги, изображения предков — те объекты, которым придавалась высшая культурная ценность. Красный угол — священное место в доме, что подчеркивается его названием: красный — красивый, торжественный, праздничный.

2.9 Иконы.

Обязательными для домашнего иконостаса являются иконы Спасителя и Богородицы. Состав остальных икон выбирает верующий. Обычно в красном углу размещают патрональные (так называемые «именные») иконы членов семьи. Особо почитаем на Руси был Никола Угодник (Святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, чудотворец), его икона находилась практически в каждом домашнем иконостасе. Из русских святых чаще всего встречаются изображения преподобных Сергия Радонежского и Серафима Саровского; из икон мучеников наиболее распространены иконы Георгия Победоносца и целителя Пантелеимона.

2.10 Боярский терем и боярские палаты.

Терема, украшенные резьбой по дереву. Свет ёлки.

Крытые галереи для прогулок боярынь и боярышень.

Раздел 3. Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания (5 ч.)

3.1 Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий».

Хлеб — наиболее сакральный вид пищи, символ достатка, изобилия и материального благополучия. Осмысливается как дар Божий и одновременно как самостоятельное живое существо или даже образ самого божества.

3.2 Пословицы и поговорки о хлебе.

Без хлеба не **крестьянин**. Хлеб на стол — и стол престол, а хлеба ни куска — и стол доска. Без хлеба несытно, без него и у воды худо жить, без хлеба — смерть; хлеб — дар Божий, Батюшка, кормилец.

3.3 Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки.

Главным отличием от современности является то, что вся еда на столе крестьян, как правило, была выращена ими самостоятельно, так как покупка еды была редким явлением в то время. Главным блюдом на крестьянском столе был, конечно же, хлеб. Привычное всем мясо было редкостью для крестьян и появлялось на столе очень редко, как правило, только по праздникам.

3.4 Что такое блины? Пирог.

Блины («млины» — от глагола «молоть» (зерно)).

3.5 Взвары, варенья, соленья, мёд.

Взвар – старинный полезный напиток. Как приготовить **взвар**. На Руси **взвар** заменял чай. Кроме того, он являлся одним из основных угощений на рождественском столе. **Взвары** – горячие настои из сушеных плодов или ягод. Самыми распространенными **взварами** были яблочные

Раздел 4. Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды (5 ч.)

4.1 Быт крестьянской семьи.

Распределялись трудовые обязанности в деревенской семье по половому признаку. Семьи у крестьян были большие и дружные. Многодетные родители с любовью и заботой относились к своим детям. Отец наставлял сыновей, а мать обучала дочерей. С малых лет каждый крестьянский ребенок готовил себя к будущим обязанностям отца – главы и кормильца семьи или матери – хранительницы домашнего очага.

4.2 Быт городской семьи.

Современная городская семья. Замкнутая жизнь женщин в городе.

4.3 Зимние забавы.

Катание зимой на санях, запряжённых лошадьми. Девичьи посиделки. Катание с ледяных гор. Коньки. Лыжи.

4.4 Летние забавы.

Летние забавы: качели; ярмарочные карусели.

4.5 Именины.

Духовный день рождения, день памяти святого покровителя, имя которого было дано человеку при крещении.

Раздел 5. Учёба. Школа (3 ч.)

5.1 Письменные принадлежности, чернила. Береста и бумага.

Письменные принадлежности (перница — футляр для гусиных перьев); чернила (из отвара ягод черники, кожуры каштана, скорлупы орехов, желудей дуба). Чернильница и песочница. Береста и бумага.

5.2 Школы при церквях и монастырях.

Жители Древней Руси долгие годы не уделяли образованию должного внимания. Дети получали навыки и знания в домашних условиях. Семьи бояр и дворян имели возможность приглашать наемных учителей. Бедные семьи отдавали своих отпрысков к мастеру на обучение ремеслу. Но ситуация начала меняться после крещения Руси. Самые первые школы были образованы в Киеве в 988 году. Владимир Святославович распорядился основать первую школу.

5.3 Учебные предметы и учебные книги.

Учебные предметы (письмо, чтение, счёт, красноречие (дикция)). Учебные книги («Букварь», «Часослов», «Псалтырь»). Учитель-мастер.

4 класс

Раздел 1. Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр (11 ч.)

1.5 Знакомство с общим содержанием курса.

Знакомство с предметом. Инструктаж по технике безопасности.

1.6 Функциональный характер одежды в старину.

Одежду, которую носили в старину, была удобной и свободной в движении.

1.7 Рубашка, сарафан у женщин.

Повседневная и удобная одежда женщин-крестьянок представляла собой – рубаху и сарафан.

1.8 Роль орнамента - оберега (вышивка).

На одежде крестьян присутствовали элементы вышивки (солнце, дерево, конь, вода), которая являлась оберегом для простых людей. Они оберегали их от сглаза, от несчастья и т. д.

1.7 Солнце, дерево, конь, вода – источник жизни, символы добра и счастья.

Изображения-обереги, вышитые на одежде простых людей, символизировали жизнь, добро и счастье.

1.8 Особое значение пояса (кушака).

Пояс-кушак имел особое значение как один из элементов в одежде крестьян.

1.7 Головные уборы девушек, женщин. Украшения.

Молодые девушки и взрослые женщины носили определённые головные уборы. На праздники женщины дополняли свой наряд украшениями.

1.12 Мужская одежда у крестьян.

Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).

1.13 Крестьянская обувь.

Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь.

1.14 Одежда и обувь у бояр.

Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки — у бояр.

1.15 Одежда боярынь и барышень.

Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у боярынь и боярышень.

Раздел 2. Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем (10 ч.)

2.1 Русская изба. Хозяйственный двор, постройки.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

2.2 Русская изба. Хозяйственный двор, постройки.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

2.3 Элементы избы.

Деревянная изба издавна была самым распространённым жилищем русского крестьянина. По конструкции изба представляет собой квадратный или прямоугольный сруб. Стены состоят из горизонтальных бревенчатых венцов – рядов, связанных по углам врубками. Русская изба проста и лаконична, а живописная симметрия построек несет в себе настоящий русский уют и гостеприимство. Фасад крестьянской, деревянной избы.

2.4 Особая роль печки. Курная изба.

Печка-кормилица. печка-лежанка. Печь, которая служила одновременно и источником тепла, и местом приготовления пищи, и местом для сна, использовалась при лечении от самых различных заболеваний. В некоторых районах в печи мылись и парились. Печь порою олицетворяла все жилище, ее наличие или отсутствие определяло характер постройки (дом без печи — нежилой дом).

2.5 Освещение в крестьянских избах.

Изба крестьян освещалась лучиной в вечернее время суток.

2.6 Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками.

Посуда (чаши, плошки, ковши), мебель (лавки, столы, лежанки) крестьян была сделана из дерева своими руками. Народные умельцы.

2.7 Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками.

Посуда (чаши, плошки, ковши), мебель (лавки, столы, лежанки) крестьян была сделана из дерева своими руками. Народные умельцы.

2.8 Красный угол.

В русской избе всегда по диагонали от печи располагался красный угол, где мы можем увидеть иконы, Библию, молитвенные книги, изображения предков — те объекты, которым придавалась высшая культурная ценность. Красный угол — священное место в доме, что подчеркивается его названием: красный — красивый, торжественный, праздничный.

2.9 Иконы.

Обязательными для домашнего иконостаса являются иконы Спасителя и Богородицы. Состав остальных икон выбирает верующий. Обычно в красном углу размещают патрональные (так называемые «именные») иконы членов семьи. Особо почитаем на Руси был Никола Угодник (Святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, чудотворец), его икона находилась практически в каждом домашнем иконостасе. Из русских святых чаще всего встречаются изображения преподобных Сергия Радонежского и Серафима Саровского; из икон мучеников наиболее распространены иконы Георгия Победоносца и целителя Пантелеимона.

2.10 Боярский терем и боярские палаты.

Терема, украшенные резьбой по дереву. Свет ёлки.

Крытые галереи для прогулок боярынь и боярышень.

Раздел 3. Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания (5 ч.)

3.1 Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий».

Хлеб — наиболее сакральный вид пищи, символ достатка, изобилия и материального благополучия. Осмысливается как дар Божий и одновременно как самостоятельное живое существо или даже образ самого божества.

3.2 Пословицы и поговорки о хлебе.

Без хлеба не **крестьянин**. Хлеб на стол — и стол престол, а хлеба ни куска — и стол доска. Без хлеба несытно, без него и у воды худо жить, без хлеба — смерть; **хлеб — дар Божий**, Батюшка, кормилец.

3.3 Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки.

Главным отличием от современности является то, что вся еда на столе крестьян, как правило, была выращена ими самостоятельно, так как покупка еды была редким явлением в то время. Главным блюдом на крестьянском столе был, конечно же, хлеб. Привычное всем мясо было редкостью для крестьян и появлялось на столе очень редко, как правило, только по праздникам.

3.4 Что такое блины? Пирог.

Блины («млины») — от глагола «молоть» (зерно)).

3.5 Взвары, варенья, соленья, мёд.

Взвар — старинный полезный напиток. Как приготовить **взвар**. На Руси **взвар** заменял чай. Кроме того, он являлся одним из основных угощений на рождественском столе. **Взвары** — горячие настои из сушеных плодов или ягод. Самыми распространенными **взварами** были яблочные

Раздел 4. Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды (5 ч.)

4.1 Быт крестьянской семьи.

Распределялись трудовые обязанности в деревенской семье по половому признаку. Семьи у крестьян были большие и дружные. Многодетные родители с любовью и заботой относились к своим детям. Отец наставлял сыновей, а мать обучала дочерей. С малых лет каждый крестьянский ребенок готовил себя к будущим обязанностям отца – главы и кормильца семьи или матери – хранительницы домашнего очага.

4.2 Быт городской семьи.

Современная городская семья. Замкнутая жизнь женщин в городе.

4.3 Зимние забавы.

Катание зимой на санях, запряжённых лошадьми. Девичьи посиделки. Катание с ледяных гор. Коньки. Лыжи.

4.4 Летние забавы.

Летние забавы: качели; ярмарочные карусели.

4.5 Именины.

Духовный день рождения, день памяти святого покровителя, имя которого было дано человеку при крещении.

Раздел 5. Учёба. Школа (3 ч.)

5.1 Письменные принадлежности, чернила. Береста и бумага.

Письменные принадлежности (перница — футляр для гусиных перьев); чернила (из отвара ягод черники, кожуры каштана, скорлупы орехов, желудей дуба). Чернильница и песочница. Береста и бумага.

5.2 Школы при церквях и монастырях.

Жители Древней Руси долгие годы не уделяли образованию должного внимания. Дети получали навыки и знания в домашних условиях. Семьи бояр и дворян имели возможность приглашать наемных учителей. Бедные семьи отдавали своих отпрысков к мастеру на обучение ремеслу. Но ситуация начала меняться после крещения Руси. Самые первые школы были образованы в Киеве в 988 году. Владимир Святославович распорядился основать первую школу.

5.3 Учебные предметы и учебные книги.

Учебные предметы (письмо, чтение, счёт, красноречие (дикция)). Учебные книги («Букварь», «Часослов», «Псалтырь»). Учитель-мастер.

Вид деятельности- проблемно- ценностное общение, познавательная деятельность, социальное творчество.

Форма организации работы по программе в основном - коллективная, а также используется групповая и индивидуальная формы работы.

Занятия организуются в форме беседы, экскурсии, игры, занятия – путешествия, презентации, дискуссии, викторины, круглого стола, выставки книг и рисунков.

2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Программа курса внеурочной деятельности обеспечивает достижение выпускниками начальной школы комплекса личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты.

У обучающихся будут сформированы:

-этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа, уважительное отношение к культуре других народов;

-умение выделять в потоке информации необходимый материал по заданной теме;

- умение активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- осмысление мотивов своих действий при выполнении заданий с жизненными ситуациями в соответствии с традициями русского народа;
- умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- умение оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД)

Регулятивные УУД:

Обучающийся научится:

- организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её целей;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

Познавательные УУД:

Обучающийся научиться:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально - яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Предметные результаты:

- формирование представлений о традициях, праздниках, ремеслах народов, населяющих Россию;
- овладение умениями организовывать свою жизнь по правилам, заложенным традициями русского народа.

3. Тематическое планирование

1 класс

№	Тема /раздел	Количество часов
1	Старинный русский быт.	6
2	Новый русский быт со времён Петра I.	4
3	Русские народные праздники.	14
4	Русские народные промыслы.	4
5	Русские народные игры	2
6	Народные танцы.	3
	Всего	33

2 класс

№	Тема	Количество часов
1	Старинный русский быт.	6
2	Новый русский быт со времён Петра I.	5

3	Русские народные праздники.	11
4	Русские народные промыслы.	6
5	Русские народные игры	1
6	Народные песни, загадки, пословицы	2
7	Народные танцы.Переплясы.Хороводы.	3
	Всего	34

3 класс

№	Тема	Количество часов
1	Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр	11
2	Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.	10
3	Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания	5
4	Семейные праздники, игры и забавы детей. Семейные обряды.	5
5	Учёба. Школа.	3
	Всего	34

4 класс

№	Тема	Количество часов
1	Старинный русский быт.	9
2	Новый русский быт.	6
3	Русские народные праздники	8
4	Русские народные промыслы.	5
5	Русские народные игры.	2
6	Песни для детей	2
7	Народные танцы	2
	Всего	34