УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

27 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л.И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	*Печенье*	*2*
8,291	6,584	24,037	215,3	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*220*
3,58	2,728	27,07	138	*Какао растворимый*	*200*
3,26	0,4	27,085	156,15	*Бутерброды с повидлом*	*065*
15,931	17,262	93,262	640,95		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	*Печенье*	*2*
10,598	7,324	31,238	240,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
3,58	2,728	27,07	138	*Какао растворимый*	*200*
4,05	0,5	32,275	179,75	*Бутерброды с повидлом*	*075*
19,028	18,102	105,653	690,186		
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,272	2,138	19,156	100,42	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
15,131	5,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
27,926	22,553	113,711	761,468		
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
17,358	8,908	48,015	312,349	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
33,077	30,56	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*