Меню № 191200 от 30 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

*20 ноября 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | *Кукуруза консервированная* | *030* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **23,63** | **20,074** | **98,55** | **612,015** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** | |
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | *Капуста тушеная* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **28,345** | **34,156** | **121,272** | **867,424** | **Итого** | **870** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 99.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*