Меню № 183776 от 14 октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

12 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Люля-кебаб с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23	**19,783**	**104,401**	**630,848**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 5-11 классы	
2,126	3,06	12,196	82,032	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
33,012	**29,032**	**123,91**	**900,472**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*