



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 октября 2023

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |   |            |
| 0,23                                     | 0,29   |          | 3,5     | Сыр порциями  | 016        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон   | 050        |
| 6,623                                    | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 3,222                                    | 2,45   | 24,39    | 124     | Какао растворимый                                   | 180        |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200        |
| 15,025                                   | 11,273 | 106,4    | 575,836 | <b>Итого</b>  | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |  |            |
| 0,853                                    | 7,75   | 14,464   | 149     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 2,181                                    | 6,538  | 10,929   | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 18,279                                   | 18,058 | 40,568   | 360,318 | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 0,42                                     |        | 30,52    | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 25,666                                   | 32,916 | 121,015  | 857,043 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |          |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./