

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л.И.

М.П. Для документов

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,162	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,89	12,95	90,302	508,018		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,162	0,115	20,88	81,864	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,315	12,148	102,89	577,6		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,666	32,916	121,015	857,043		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тюкова Л.И.* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.