Меню № 178738 от 16 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
3,916	5,396	31,644	185,04	*Картофельное пюре*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
18,375	**18,538**	**91,143**	**529,129**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 5-11 классы	
1,615	8,995	10,26	145,55	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,84	2,673	23,945	125,525	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
18,742	15,244	45,518	376,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,33	**27,533**	**119,267**	**829,986**	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*