УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*06 октября 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л. И.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | *Икра кабачковая(порционно)* | *030* |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | *Стейк(Шницель) из курицы с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | *Компот из апельсинов с яблоками* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **23,63** | **17,505** | **104,65** | **711,228** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | *Салат картофельный с зеленым горошком* | *100* |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | *Суп из овощей* | *250* |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | *Тефтели с соусом* | *100* |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | *Рис отварной* | *180* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **19,911** | **32,291** | **126,243** | **857,712** | **Итого** | **877** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 99.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*