

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Тюкова Л. И.

29 сентября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |              |               |               |  |            |
|--|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,6                                      |              | 14,7          | 57            | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 5,209                                    | 6,477        | 38,848        | 232,32        | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,046        | 13,761        | 53,71         | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5          | 25,95         | 118           | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| <b>10,002</b>                            | <b>7,023</b> | <b>93,259</b> | <b>461,03</b> | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |              |               |               |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,55                                     | 5,005         | 9,951          | 89,292         | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 2,785                                    | 6,61          | 20,3           | 142,815        | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 4,41                                     | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| <b>26,451</b>                            | <b>35,076</b> | <b>134,282</b> | <b>990,526</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./