

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Тюкова Л. И.

28 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>030</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.