

Согласован

УТВЕРЖДЕН

Управляющим советом

приказом директора

(протокол № 5 от 28.12.2020 г.)

ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань

от 28.12.2020 г. №2111

Директор _____ Тюкова Л.И.

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020г. № 442.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года для обучающихся при реализации общеобразовательных программ очно-заочной формы обучения может переноситься не более чем на один месяц, для заочной формы - не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

В первую смену обучаются: 1а,б,в,г, 5а,б,в, 7а,б,в, 8а,б, 9а,б, 10, 11 классы; во вторую с 12.40: 2а,б,в,4б,в, 6а,б,в классы, с 13.40: 3а,б,в,4б классы.

Уроки начинаются в 8.00, регламентируются расписанием звонков, утвержденным директором школы. Занятия второй смены заканчиваться не позднее 19.00.

3.4. Продолжительность перемен 10-20 минут. Расписание занятий предусматривает перерывы для питания обучающихся.

3.5. Расписание звонков для 1а,б,в,г классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:55–9:30	9:00–9:40
3	9:50–10:25	10:00–10:40
4	10:35–11:10	10:50–11:30
5	11:20–11:55	11:40–12:20

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена (5а,б,в, 7а,б,в, 8а,б, 9а, б, 10, 11)	Вторая смена (2а,б,в, 3а,б,в, 4а,б,в, 6а,б,в,
1	8:00–8:40	12:40–13:20
2	8:50–9:30	13:40–14:20
3	9:50–10:30	14:40–15:20

4	10:50–11:30	15:40–16:20
5	11:50–12:30	16:30–17:10
6	12:40–13:20	17:20–18:00
7	13:40–14:20	18:10–18:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Факультативные занятия, элективные курсы, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Принято с учетом мнения Совета родителей (протокол № 3 от 28.12.2020г.)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 3 от 28.12.2020г.)